

Как можно помочь ребенка?

- ✚ Предоставить ребенку возможность общаться с обеими родителями.
- ✚ Не принуждать ребенка выбирать между Вами. Ваши обиды не должны касаться ребенка.
- ✚ Признайте за ребенком право любить Вашего бывшего супруга. Чувства ребенка могут не совпадать с Вашими.
- ✚ Не устраиваете скандалов и сцен при ребенке. Вы должны оставаться эффективной родительской парой для ребенка.
- ✚ Примите Ваше семейное положение. Не скрывайте его от окружающих. Ребенок не должен стыдиться его.
- ✚ Уделяете ребенку больше внимания: занимайтесь общими делами, вместе гуляйте, играйте, разговариваете.
- ✚ Применяйте «Правило двадцати минут». Каждый вечер уделяйте своему ребенку хотя бы 20 минут. Спросите его о том, как пришёл день, чем от занимался, что чувствовал.

Помните! Когда ребенок вырастает и поймет, что вы преграждали ему общение с другим родителем, ваши отношения могут измениться навсегда!

Даже не самые лучшие с вашей точки зрения родственники имеют право на общение с ребенком. Вместо долгих сопротивлений, разговаривайте с ребенком, обсуждайте причины странных или неправильных с вашей точки зрения действий и слов. Только опасные для жизни и здоровья ситуации требуют ограждения ребенка от них.

Статья 66 Семейного Кодекса

Родитель, проживающий отдельно от ребенка, имеет право **на общение с ребенком**, участие в его воспитании и решение вопросов получения ребенком образования. Родитель, с которым проживает ребенок, не должен препятствовать общению ребенка с другим родителем, если такое общение не причиняет вред физическому и психологическому здоровью ребенка, его нравственному развитию.

Статья 67 Право на общение с ребенком дедушки, бабушки, братьев, сестер и других родственников.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад комбинированного вида
№28 «Золотой ключик»



БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«РАЗВОД»

*Всероссийский детский
телефон доверия
8-800-2000-122
Обсудите Ваши сомнения с
психологом*

Как сказать ребенку о разводе?

- ✓ Не скрывайте ситуацию развода. Отсутствие информации усиливают тревогу ребенка.
- ✓ Ребенок должен знать о предстоящем разводе заранее, а не в последний момент.
- ✓ Говорить стоит понятным для ребенка языком.
- ✓ Сообщать о разводе должны оба родителя, если решение окончательное. На оставляете ребенку ложные надежды. Борьба за Ваше примирение может психологически истощить ребенка.
- ✓ Спокойно и четко объясните ребенку, что вы оба все равно останетесь для него родителями и будите продолжать его любить.
- ✓ Не стоит ставить перед ребенком вопрос о том, с кем он будет жить вплоть до своего совершеннолетия.
- ✓ Дайте возможность вернуться к разговору, когда он сам будет готов.

Как дети реагируют на развод?

- ✓ Привычный мир ребенка решиться, земля уходит из-под ног. Вы- опора ребенка. Устройте Вашу жизнь по-новому, убедите ребенка, что Вы по-прежнему вместе и скоро жизнь опять станет спокойной.
- ✓ Ребенок может испытывать смешанные чувства: он может думать, что уход родителя поможет конец семейным скандалам и, в тоже время, желать, чтобы родитель остался. Может ненавидеть одного из родителей или обоих, и винить при этом себя.
- ✓ Ребенок может бояться, что и второй родитель покинет его.

- ✓ Ребенок может чувствовать себя «раздираемым» двумя родителями и может вести себя по-разному: агрессивно, впасть в депрессию, либо пытаться помирить родителей.
- ✓ Ребенок не знает, как реагировать, если сверстники или взрослые задают ему вопросы о Вашей семье. Обсудить с ним, что он может отвечать ребятам.

Как ни стоит говорить?

1. «Все это по вине твоего отца/матери». Ребенок гораздо лучше справиться с ситуацией, если каждый родитель будет поддерживать его.
2. «Мы не знаем, когда действительно расстанемся». Пока родители не решились на развод окончательно, не стоит сообщать ребенка.
3. «Неужели я настолько ужасен, что со мной невозможно жить?» Не ставьте ребенка в такое положение, которое вынуждало бы его делать трудный выбор.
4. «Развод – это самый лучший выход". Это только Ваше мнение, ребенок может думать совершенно иначе. Не стоит быть категоричными в своем мнении. Предоставьте ребенку право на собственные мысли.

Как можно сказать?

- ✚ Мы давно не ладим. Мы много раз пытались сделать наши отношения счастливыми, но не смогли. Мы решили больше не жить вместе и развестись».
- ✚ Вполне вероятно, что ребенок выскажет свое протест и захочет узнать подробности. Лучше всего привести доводы, которые ему понятны, чем те, о которых он совсем ничего не знает. «Ты много раз слышал, как мы спорим по вечерам, это изматывает».

- ✚ Если Вы расстаетесь, но пока что не разводитесь, то постарайтесь дать ребенку как можно больше информации о том, как надолго Вы собираетесь расстаться. «Некоторое время мы планируем пожить отдельно. Но мы будем встречаться с тобой практически каждый день, и в твоей жизни, в общем, все останется как прежде. Через какое-то время мы решим, как нам лучше жить: отдельно или вместе».
- ✚ Ребенку следует напоминать, что не он причина развода. Он может чувствовать себя подавленным или виновным. «Твоя мама и я любим тебя и всегда будем любить. Просто мы не можем быть счастливы друг с другом».



